

LE MÉRINOS



**Non, il ne s'agit pas du nom d'un voilier.
Mais d'une race de mouton!**

**Mouton qui produit une laine de qualité supérieure
avec des propriétés isolantes exceptionnelles : la
laine mérinos.**

Depuis de nombreuses années, je suis un adepte de plein air, que ce soit pour des randonnées de quelques jours, ou pour faire du camping sauvage été comme hiver, activité que je pratique toujours d'ailleurs. Le goût d'être à l'extérieur me vient probablement de mes années au sein du 3e bataillon du R22R* ou encore de mes quelques étés passés à la ferme, au grand air! Dans les deux cas, nous devons avoir les bons vêtements pour effectuer correctement les tâches que la situation demandait.

Dans une autre vie, j'ai travaillé dans un magasin de sports. Dans le cadre de mon travail, j'ai reçu une formation très intéressante au sujet des vêtements sportifs. Cette formation était donnée par la compagnie [icebreaker®](#). Cette entreprise fabrique des vêtements en laine mérinos de la Nouvelle-Zélande depuis 1994.

Lors de cette formation, j'y ai appris, entre autres, que la mesure de la qualité d'une laine est spécifiée par sa finesse (le diamètre de la fibre mesurée en micron μm , étant un critère majoritaire).

La laine mérinos est catégorisée en cinq types, allant de la qualité la plus épaisse de 24.5 μm jusqu'à l'ultrafin de 11,5 μm .

En comparaison, la laine standard de mouton est de 37 μm .

[Visitez le site de icebreaker](#)

*Pour ceux qui ne seraient pas familiers, le Royal 22e Régiment (R22R) est un régiment des Forces armées canadiennes spécialisé dans les opérations terrestres.

Plus chaud en hiver, plus frais en été

Cette finesse, donc, fait en sorte que les tenues en laine mérinos sont ultralégères, sèchent très rapidement, isolent mieux que les vêtements synthétiques (la laine isole autant sèche que mouillée), sont très douces et ne grattent pas, sont infroissables et sans odeur.

Sans odeur, vraiment?

Oui, la laine mérinos contient de la **kératine** au sein de ses fibres, qui ne permet pas (ou presque pas) la formation de bactéries.

Et pourquoi est-ce un vêtement isolant exceptionnel?

Les fibres de laine de type Mérinos emprisonnent l'air dans de micro-cavités naturelles permettant alors une isolation thermique exceptionnelle.

Oui, tu le sais sans doute déjà, c'est l'air emprisonné qui sert de matériau isolant. Les petites cavités remplies d'air se réchauffent au contact de notre corps et permettent donc à notre vêtement de nous tenir bien au chaud l'hiver et très confortable l'été.

La laine Mérinos est plus fraîche l'été que le coton.

Quels sont les avantages de la laine mérinos?

- Naturelle, écologique et 100% biodégradable
- Sans odeur grâce à la kératine (on peut donc la porter plus d'un jour!)
- Elle nous garde au chaud même lorsque mouillée
- Sèche très rapidement (on peut la laisser sécher en la portant!)
- Garde au frais l'été compte tenu de son aération

exceptionnelle

- Ne pique pas en plus d'être **très douce** au toucher

Et pourquoi choisir icebreaker® plutôt qu'une autre compagnie?

- Leurs conceptions sont jolies et sans coutures nuisibles pour un confort à court et long terme
- Les vêtements sont durables (j'ai un chandail icebreaker® depuis plus de 12 ans)
- Ils ont des ententes à long terme avec les éleveurs de moutons Mérinos en Nouvelle-Zélande **et s'assurent que les animaux sont bien traités**
- Ils sont des pionniers et demeurent en tête de liste pour se positionner comme la plus originale et authentique des marques utilisant la laine mérinos.

Personnellement, et depuis plus de 20 ans, je ne porte que des vêtements en laine mérinos pour mes activités sportives et même pour certains vêtements dits «de ville». Je suis vraiment un mordru de la marque icebreaker®. J'adore leurs vêtements, les coupes sont archi confortables et tellement bien faites. D'autres fabricants utilisent aussi la laine mérinos. Mais ma grande préférence sera toujours icebreaker®.

Ce qui est intéressant pour nous les voileux, c'est que leurs vêtements de laine mérinos sont très adaptés à la pratique de la voile, que ce soit pour une sortie en famille le dimanche après-midi ou encore pour une aventure de plusieurs jours dans le bas du fleuve. Son gros avantage, c'est que je peux utiliser plusieurs vêtements l'hiver comme l'été, par exemple : les couches de base du haut que j'utilise comme t-shirts l'été, les bas, les couches secondaires également quand c'est moins chaud l'été, par gros vents et bien sûr, les sous-vêtements!

icebreaker® pour moi, c'est le top du top!

Voilà! J'espère que cet article t'aura plu?!

Si c'est le cas, n'hésite pas à le partager. Ça m'aide dans le référencement Google et à toi ça ne te coûte rien.

Aussi, tu peux t'inscrire à ma liste privée, en entrant ton adresse courriel et ton prénom, en bas de cette page. Comme ça, tu seras avisé quand je vais publier un nouvel article!

Et finalement, ton avis / commentaire est le bienvenu!

Que Odin soit avec toi!

Photo de la couverture : icebreaker. Autres photos : icebreaker et Adobe Photos.
Sources : Wikipedia, icebreaker, Benjamin Jezequel

Cet article sur la laine Mérinos n'est pas commandité par icebreaker. Cependant, dans un souci de transparence totale, je dois aviser mes lecteurs que je suis fièrement un «icebreaker Ambassador» et que je fais également partie du «Programme

pour les professionnels» d'icebreaker.

Nombre de consultations: 1 899

Tu peux télécharger cet article en format PDF pour l'imprimer et le consulter plus tard.